



Lub Kaum Hli Ntuj Yog Lub Hlis Uas Yuav Taug

Kev Mus rau Tom Tsev Kawm Ntawv

Lus Qhia Txog Kev Nyab Xeeb rau Cov Niam Txiv



Tsav Tsheb Xa Koj Tus Menyuum Mus Rau Tom Tsev Kawm Ntawv Kom Nyab Xeeb

- Mus ntxov zog kom koj muaj sijhawm koj koj tus menyuum rau tom tsev kawm ntawv li ntawd koj thiaj li tsis maj tsav tsheb.
- Paub thiab ua raws li cov cai txwv kev tshav tsheb nrawm ntawm qhov thaj tsam tsev kawm ntawv.
- Xyuas xim kom zoo thiab zam kev rau cov menyuum yaus uas taug kev thiab caij tsheb khauj vab tom tsev kawm ntawv.
- Ntsia rau sab xis ua ntej koj yuav lem rau sab xis kom koj paub tseeb tias yeej tsis muaj ib tug menyuum yaus hla kev.
- Tsis txhob siv xov tooj ntaus ntawv lossis siv koj lub xov tooj uas koj yuav tau tuav ntawm tes thaum koj tsav tsheb. Nws yog txoj cai.
- Sim kom koj tsis txhob thauj qab thaum koj nyob ze rau tom thaj tsam tsam tsev kawm ntawv. Cov menyuum me yeej me heev thiab yuav tsis pom lawv zoo.
- Tsis txhob tiv cav uas cia koj lub tsheb khiav thaum koj nyob tom thaj tsam tsev kawm ntawv. Nws tsis zoo rau huab cua thiab rau cov menyuum yaus cov ntsws.
- Thauj koj tus menyuum mus tso rau ntawm ntug kev uas yog sab ntawm lub tsev kawm ntawv nyob li ntawd koj tus menyuum thiaj li yuav tsis tau hla kev.



Nres Tsheb thiab Taug Kev Mus Rau Lub Tsev Kawm Ntawv

- Xam txog seb koj puas xav mus nres ob peb txoj kev tom ntej ze rau ntawm lub tsev kawm ntawv thiab taug kev nrog koj tus menyuum mus. Qhov no yuav pab los ua ib qho chaw nyab xeeb zog rau cov neeg uas yuav taug kev thiab tsav tsheb khauj vab mus rau tom tsev kawm ntawv.



Taug Kev Xa Koj Tus Menyuum Mus Rau Tom Tsev Kawm Ntawv Kom Nyab Xeeb

- Thaum koj taug kev nrog koj tus menyuum mus rau tom tsev kawm ntawv, siv sijhawm los qhia rau koj tus menyuum kom nws paub txog tej yam kev nyab xeeb thaum nws taug kev.
- Cov menyuum uas muaj hnuv nyoog 10 xyoo yuav tsum muaj ib tug neeg laus saib xyuas thaum lawv hla kev.*
- Saib sab laug, sab xis, thiab rov qab saib lab laug dua ua ntej yuav hla kev.
- Hla kev tom ob txoj kev los sib tshuam. Siv cov teeb taug kev thiab txoj kev uas tau sau los taug kev yog tias muaj.
- Ntsia tus neeg tshav tsheb lub qhov muag kom neb ob leeg sib pom ua ntej koj yuav hla kev tom hauv ntej nws.
- Taug kev thaum koj hla kev. Tsis txhob khiav.
- Taug kev ntawm txoj kev taug ko taw lossis txoj kev av taug ko taw. Yog tias tsis muaj cov kev taug ko taw, taug kev tig rau sab uas tsheb los rau ntawm koj.
- Sim kom tsis txhob hla kev thaum nyob hauv nruab nrab ntawm ob lub tsheb nres.



* Koj yeej paub koj tus menyuum zoo tshaj. Tiamsis, cov niam txiv ntsuas lawv tus menyuum txoj peev xwm los txiav txim txog tej yam kev nyab xeeb siab zog lawm. Feem ntau cov menyuum yaus uas tseem me yeej xav tias cov neeg tsav tsheb yuav pom lawv thaum lawv taug kev, tiamsis qhov tseem tiag lawv yeej tsis pom.



Caij Tsheb Khauj Vab Nrog Koj Tus Menyuum Mus Rau Tom Tsev Kawm Ntawv Kom Nyab Xeeb

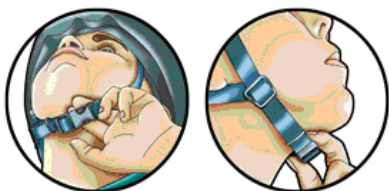
- Thaum koj caij tsheb khauj vab nrog koj tus menyuum mus rau tom tsev kawm ntawv, siv sijhawm los qhia rau koj tus menyuum kom nws paub txog tej yam kev nyab xeeb thaum nws caij tsheb khauj vab.
- Cov menyuum uas muaj hnuv nyoog 10 xyoo yuav tsum muaj ib tug neeg laus saib xyuas thaum lawv caij tsheb khauj vab.*
- Ua zoo saib kom lub tsheb khauj vab haum koj tus menyuum zoo.
- Ntoo cov kaus mom tawv. Thaum koj ntoo ib lub kaus mom tawv, feem ntau koj tus menyuum yuav kam ntoo ib lub thiab.
- Tsim txoj cai: Tsis muaj kaus mom tawv, ces tsis muaj tsheb khauj vab. Nws yog txoj cai rau txhua tus neeg uas muaj hnuv nyoog yaus tshaj 18 xyoo, thiab nws yog ib txoj kev nyab xeeb tshaj thaum ib tug caij.
- Cia koj tus menyuum xaiv lub kaus mom tawv li ntawd nws thiaj li zoo siab ntoo.
- Caij tsheb khauj vab sab xis ntawm txoj kev: cov tsheb khauj vab yuav tsum khiav tib yam nkaus li cov tsheb khiav, tsis yog tias koj yuav tig rau cov tsheb los.
- Tig saib tom qab koj xwb pwg sab laug kom koj pom tias muaj dabtsi los tom qab koj, nws yim huab tseem ceeb thaum koj yuav lem rau sab laug.

Ua zoo saib kom koj tus menyuum lub kaus mom tawv haum zoo

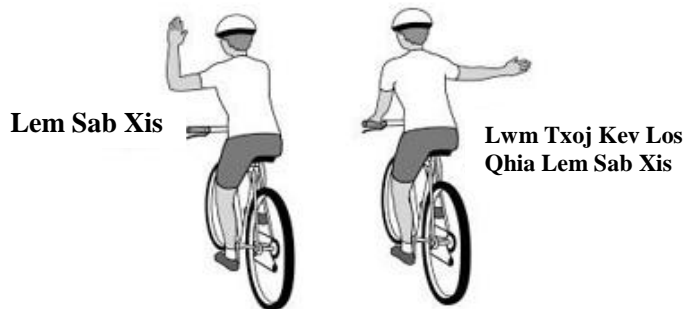
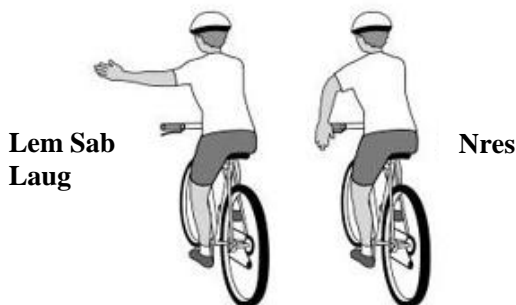
- Yuav tsum tau ntoo kias kom nws khwb ncaj ncaj saum toj lub taub hau li ntawd nws thiaj li tsis lem.
- Nws yuav tsum tau npog saum toj lub hau pliaj.
- Lub kaus mom tawv yuav tsum tsis txhob nti ib-sab-rau-ib-sab lossis hauv-ntej-rau-tom-qab.
- Cov hlua ntawm ib sab yuav tsum tau mus hauv qab ob lub pob ntseg.



- Txoj hlua khawm ntawm lub pob tsaig yuav tsum tau muab khi kom ruaj tas mus li.
- Txoj hlua khawm ntawm lub pob tsaig yuav tsum haum kom txaus ib tug ntiv tes mus hauv nruab nrab ntawm txoj hlua thiab lub pob tsaig.



Siv tes qhia ua ntej koj yuav lem



- Tom qab koj siv tes qhia tias koj yuav lem sab twg, ntsia kom koj paub tseeb tias cov neeg tsav tsheb yeej pom koj txhais tes.

* Koj yeej paub koj tus menyuum zoo tshaj. Tiamsis, cov niam txiv ntsuas lawv tus menyuum txoj peev xwm los txiav txim txog tej yam kev nyab xeeb siab zog lawm. Feem ntau cov menyuum yaus uas tseem me yeej xav tias cov neeg tsav tsheb yuav pom lawv thaum lawv taug kev, tiamsis qhov tseem tiag lawv yeej tsis pom.