



Caminata de octubre para el mes escolar

Llevar y retirar a su hijo de la escuela de manera segura

Estimados padres:

Estamos en la época del año para empezar a planificar cómo llevará y retirará a su hijo de la escuela. El tránsito tanto cuando ingresan como cuando salen de la escuela puede ser estresante, y a menudo plantea un peligro para nuestros hijos. Pero no olvide que existen otras opciones para llevar y retirar a su hijo de la escuela que pueden ser beneficiosas para todos.



Vaya a la escuela caminando o en bicicleta

Si vive lo suficientemente cerca de la escuela, tenga en cuenta ir a la escuela caminando o en bicicleta con su hijo. Si son lo suficientemente grandes, permítales ir caminando o en bicicleta con un amigo. Los alumnos que van caminando o en bicicleta a la escuela llegan despiertos y preparados para aprender.

Estacione a unas pocas cuadras de la escuela y vaya caminando desde allí

Ir caminando a la escuela con su hijo reduce el tránsito en los alrededores de la escuela, les brinda a usted y a su hijo una oportunidad de compartir tiempo de calidad juntos y les permite a ambos realizar una actividad física.

Comparta el transporte con sus vecinos

Busque otras familias en su barrio que estén interesadas en turnarse para llevar y retirar a los niños de la escuela. Esto reduce el tránsito en los alrededores de la escuela, y le da más tiempo para hacer otras cosas a la mañana o a la tarde.

Autobús o transporte público

Inscribir a su hijo en el programa de autobús escolar o que sus hijos mayores tomen el transporte público es un modo fácil y seguro para que su hijo vaya a la escuela, especialmente para aquellos que viven muy lejos como para ir caminando o en bicicleta. Los niños más grandes que toman el transporte público pueden descender algunas paradas antes y caminar el resto del trayecto hacia la escuela si el barrio es seguro.

Conduzca de manera segura

Si elije llevar a su hijo a la escuela en el vehículo, recuerde conducir despacio y de manera segura en la zona de la escuela. Los niños son impredecibles y puede ser que nos cueste verlos cuando van caminando o en bicicleta a la escuela. Cuando deja o retira a su hijo, utilice la mano del lado de la escuela y no estacione en doble fila o deje el vehículo en marcha, ya que esto aumenta el tránsito en los alrededores de la escuela y contamina el aire.



Tenga en cuenta alguna de las opciones alternativas mencionadas arriba para llevar y retirar a su hijo de la escuela. Su elección mejorará la salud y la seguridad de todos, incluyendo la de su propio hijo.

Atentamente,

