



Caminata de octubre para el mes escolar

Consejos de seguridad para los padres

Llevar a su hijo a la escuela de manera segura

- Tómese el tiempo suficiente para llevar a su hijo a la escuela para que no tenga que llegar apurado.
- Conozca y cumpla los límites de velocidad en la zona de la escuela.
- Preste atención y ceda el paso a los niños que van caminando o en bicicleta en los alrededores de la escuela.
- Mire hacia la derecha antes de doblar a la derecha para asegurarse de que ningún niño esté cruzando la calle.
- No escriba mensajes de texto o use su teléfono celular mientras esté conduciendo. Es ley.
- Evite ir marcha atrás en la zona de la escuela. Los niños más chicos son pequeños y difíciles de ver.
- No mantenga en funcionamiento el motor de su automóvil en la zona de la escuela. Es malo tanto para el aire como para los pulmones de los niños.
- Deje a su hijo del lado de la escuela para que no tenga que cruzar la calle.



Estacione y vaya caminando hacia la escuela

- Tenga en cuenta estacionar unas cuadras antes de la escuela e ir caminando con su hijo el resto del trayecto. Esto ayudará a hacer un lugar más seguro para aquellos que van a la escuela caminando o en bicicleta.

Caminar de manera segura con su hijo hacia la escuela

- Cuando va caminando con su hijo a la escuela, tómese el tiempo de enseñarle modos seguros para caminar.
- Los niños menores de 10 años deben ser supervisados por adultos al cruzar las calles.*
- Mire a la izquierda, a la derecha, y nuevamente a la izquierda antes de cruzar.
- Cruce las calles en la esquina. Utilice las señales y las sendas peatonales marcadas de ser posible.
- Mire a los ojos a los conductores antes de cruzar frente a ellos.
- Camine a través de las calles. No corra.
- Camine sobre las aceras o los caminos. Si no hay aceras, camine en dirección opuesta al tránsito.
- Evite cruzar la calle entre los automóviles estacionados.



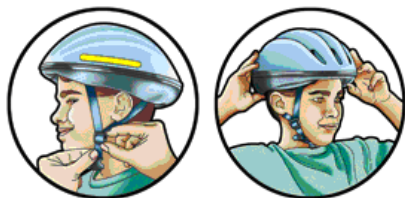
* Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Sin embargo, los padres tienden a sobrestimar la capacidad de sus hijos para elegir las alternativas más seguras. Los niños más pequeños suponen que son visibles para los conductores cuando van caminando, cuando en realidad no lo son.

Ir en bicicleta de manera segura con su hijo hacia la escuela

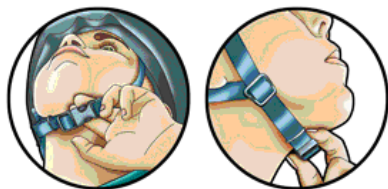
- Cuando va en bicicleta con su niño a la escuela, tómese el tiempo de enseñarle los modos seguros para andar en bicicleta.
- Los niños menores de 10 años deben ser supervisados por adultos al andar en bicicleta.*
- Asegúrese de que la bicicleta sea del tamaño adecuado para su hijo.
- Utilice cascos. Si usted utiliza casco, es más probable que su hijo lo haga.
- Establezca la regla: Sin casco, no hay bicicleta. Es ley para los menores de 18 años, y es el modo más seguro de andar en bicicleta.
- Deje que su hijo escoja el casco, es probable que disfrute más de usarlo.
- Ande en bicicleta sobre el lateral derecho del camino: las bicicletas van en la misma dirección del tránsito, no en contra del mismo.
- Mire por encima de su hombro izquierdo para ver qué viene detrás suyo, especialmente al doblar hacia la izquierda.

Asegúrese de que el casco de su hijo le quede bien

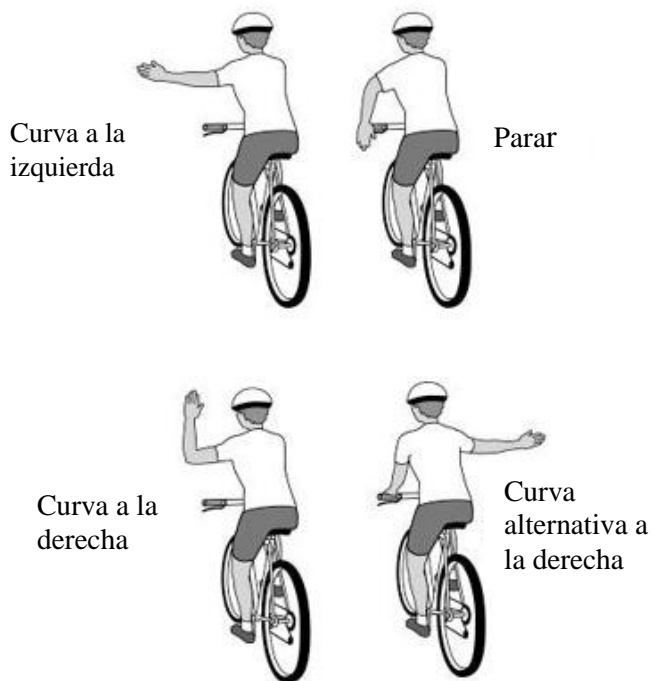
- Se debe usar directamente sobre la parte superior de la cabeza para que esté nivelado.
- Debe cubrir la parte superior de la frente.
- El casco no debe moverse para los laterales ni de atrás hacia adelante
- Las correas laterales deben colocarse debajo de las orejas.



- El barbiquejo siempre debe estar ajustado.
- El barbiquejo debe quedar cómodo. Debe poder colocar cómodamente el dedo entre el barbiquejo y el mentón.



Haga una señal antes de doblar



- Luego de hacer una señal, mire para asegurarse de que su señal haya sido vista por los conductores.

* Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Sin embargo, los padres tienden a sobrestimar la capacidad de sus niños para elegir las alternativas más seguras. Los niños más pequeños suponen que son visibles para los conductores cuando van en bicicleta, cuando en realidad no lo son.