



Tháng Mười Là Tháng Đi Bộ Tới Trường

Các Hướng Dẫn về An Toàn dành cho Cha Mẹ

Lái Xe Đưa Con Đi Học An Toàn

- Dành đầy đủ thì giờ đưa con đi học để quý vị không phải vội vã.
- Biết và tuân hành các giới hạn tốc độ trong khu vực trường học.
- Để ý và nhường cho trẻ em đi bộ và đi xe đạp ở gần trường.
- Nhìn bên phải trước khi quý vị quẹo phải để cho chắc là không có trẻ nào đang băng qua đường.
- Đừng “text” hoặc dùng điện thoại di động cầm tay khi đang lái xe. Đây là luật.
- Tránh lùi xe trong khu vực trường học. Trẻ em nhỏ bé nên khó nhìn thấy chúng.
- Đừng để máy xe tiếp tục chạy trong khu vực trường học. Khói từ máy xe làm ô nhiễm không khí và có hại cho phổi của trẻ em.
- Cho con xuống xe ở lề đường bên phía nhà trường để trẻ không phải băng qua đường.



Đậu Xe và Đi Bộ đến Trường

- Nên cân nhắc đến việc đậu xe cách trường vài dãy phố và đi bộ đến trường với con. Làm như vậy sẽ giúp cho những người đi bộ và đi xe đạp tới trường được an toàn hơn.

Đi Bộ An Toàn với Con đến Trường

- Khi quý vị đi bộ với con đến trường, hãy dành thì giờ dạy cho con cách đi bộ an toàn.
- Trẻ em dưới 10 tuổi nên có người lớn trông chừng khi băng qua đường.*
- Hãy nhìn bên trái, bên phải, và bên trái một lần nữa trước khi băng qua đường.
- Băng qua đường ở góc đường. Hãy dùng đèn giao thông và lối băng qua đường có vẽ dấu nếu có thể được.
- Nhìn thẳng vào mắt người lái xe trước khi băng qua trước đầu xe họ.
- Đi băng qua đường. Đừng chạy.
- Đi trên vỉa hè hoặc lối đi. Nếu không có vỉa hè, hãy đi ngược chiều với xe chạy tới.
- Tránh băng qua đường ở khoảng giữa của các xe đang đậu.



* Quý vị biết rõ con mình nhất. Tuy nhiên, cha mẹ có khuynh hướng quá tin tưởng vào khả năng chọn điều an toàn của con mình. Trẻ nhỏ thường mặc nhiên cho là những người lái xe dễ nhìn thấy mình khi đi bộ, nhưng thật sự thì không phải vậy.



Đi Xe Đạp An Toàn với Con đến Trường

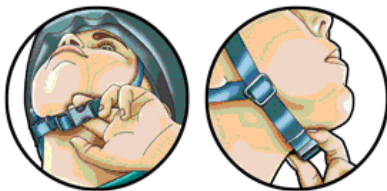
- Khi quý vị đi xe đạp với con đến trường, hãy dành thì giờ dạy con cách đi xe đạp được an toàn.
- Trẻ em dưới 10 tuổi nên có người lớn trông chừng khi đi xe đạp.*
- Nhớ chọn xe đạp vừa cỡ người của con quý vị.
- Đội nón bảo hộ (helmet). Khi quý vị đội nón bảo hộ, quý vị làm gương cho con để nó cũng sẽ đội nón bảo hộ.
- **Án định quy luật:** Không đội nón bảo hộ thì không được đi xe đạp. Đó là luật cho bất cứ ai dưới 18 tuổi, và đó là cách an toàn nhất để đi xe đạp.
- Để cho con chọn nón bảo hộ vì như vậy nó sẽ có thể thích đội nón bảo hộ hơn.
- Đạp xe phía bên phải của đường đi; xe đạp đi cùng chiều với xe cộ lưu thông, chứ không đi ngược chiều.
- Quay nhìn phía sau bên vai trái để xem có gì chạy tới từ phía sau hay không, nhất là khi quẹo trái.

Nhớ chọn nón bảo hộ (helmet) cho vừa với trẻ

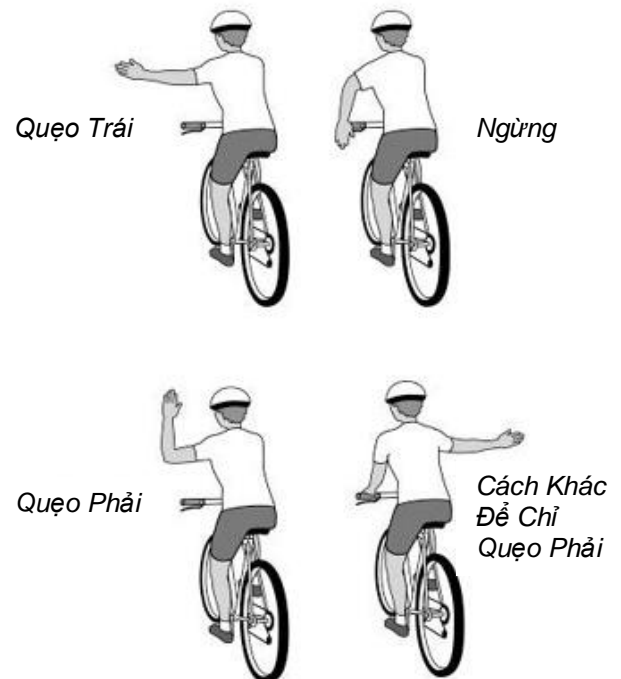
- Nón phải được đội ngay ngắn trên đầu cho bằng phẳng.
- Nón phải phủ phần trên của trán.
- Nón bảo hộ không được xô dịch lỏng lẻo hai bên hoặc trước sau.
- Dây buộc hai bên phải được vòng dưới tai.



- Phải luôn luôn cài dây nón.
- Dây nón phải cài vừa sát. Quý vị phải luôn được sát một ngón tay ở giữa dây và cằm.



Ra hiệu trước khi quẹo



- Sau khi ra hiệu, hãy nhìn cho chắc là những người lái xe khác đã nhìn thấy quý vị ra hiệu.

* Quý vị biết rõ con mình nhất. Tuy nhiên, cha mẹ có khuynh hướng quá tin tưởng vào khả năng chọn điều an toàn của con mình. Trẻ nhỏ thường mặc nhiên cho là những người lái xe nhìn thấy mình khi đạp xe, nhưng thực sự thì không phải vậy.